

2017 ;adma

25. KONGRES
PISARNIŠKE ODLIČNOSTI

/ 18. – 20. MAJ 2017 /
Portorož



Vidim cilj!

Vabljeni na osrednji izobraževalni dogodek, zaposlenih v pisarniškem poslovanju, ki že 25 let združuje več kot 400 poslovnih sekretark, tajnic, poslovnih asistentk in vodij pisarn iz celotne Slovenije!

Tridnevna osvežitev znanja, vrhunski predavatelji, razglasitev zmagovalke izbora Poslovna asistentka/tajnica leta, nepozabno druženje, 25. rojstni dan – vse to bo ADMA, ki bo potekala od 18. do 20. maja 2017 v GH Bernardin v Portorožu!

Obljubljamo vam kongres kot ga še niste doživeli – vrhunski predavatelji, druženje, nagradne igre, darila in kup presenečenj!

www.planetgv.si/kongres-adma

Četrtek, 18. maj 2017

8.30 Registracija

9.30 **Otvoritev in pozdravni nagovor**

Peter Ribarič, Planet GV in Suzi Asfour, Zveza tajnic in poslovnih sekretarjev Slovenije

9.40 Spoznajmo se
Team Building Lab

10.00 **Čustvena inteligentnost in upravljanje s čustvi**

Željko Čurič, O.K. Consulting

Živimo v času, ko vodje in drugi zaposleni plačajo visoko ceno zaradi neustreznega ravnanja s čustvi. Razum mora vedno nadvladati čustva. Tako so nas učili. Izgorevanje, psihosomatske bolezni, odvisnosti, včasih tudi težave v osebnem življenju, v partnerstvu in starševstvu, postajajo vsakdanja grožnja sodobnemu človeku. Prepoznavanje in uporaba lastnih čustev ter čustev drugih je pomembna večina, ki omogoča uspešno sodelovanje in medosebne odnose. Čustva so osnova motivacije, s tem pa tudi uspešnega uresničevanja zastavljenih ciljev.

11.00 **Uporaba registrov v pomoč pri obvladovanju poslovnih tveganj ter iskanju poslovnih možnosti**
AJPES

Novosti in napotki pri uporabi registrov za učinkovitejše delo

11.20 Odmor

11.50 **Razvijte svoj potencial**

Andrej Pešec, Znanje za življenje

Poznavanje znanosti o odnosih do drugih, do sebe in do življenja nam omogoča življenje polno veselja, užitka in presenečenj. Razumevanje različne psihologije otrok, moških in žensk ter zavedanje svojih dolžnosti in pričakovanj naše družine, prijateljev, sodelavcev in družbe. Pokažite kaj se skriva v vas!

12.30 **Z organizacijo poslovne administracije do zelenega cilja**

Roman Črešnar, APS Plus

Pohitrino vaše poslovanje

12.45 **Kako s pomočjo Finančne uprave RS do uporabnih informacij**

Jana Ahčin, FURS

Generalna direktorica Finančne uprave RS vas bo popeljala skozi spletne strani Finančne uprave, kjer lahko hitro najdete koristne informacije, pomembne za vaše poslovanje. Poznavanje sistemov bo, ko gre za sodelovanje s FURS, izboljšalo preglednost in hitrost vašega poslovanja.

13.05 Kosilo

14.30 **Iskanje hormonov sreče**

Sanela Banović, UKC Ljubljana

Psihološko zdravje je umetnost in mistika ter pomemben del zdrave strukture osebnosti. Ljudi je od nekdaj zanimalo, kako se povezujeta telesno in duševno, saj se vse znane tradicionalne medicine v svojem jedru ukvarjajo prav s tem vprašanjem. Dober odnos do sebe in drugih vpliva na naše življenje, še posebej na zdravje. Osebnostni in socialni potenciali so potrebni za vzdrževanje psihološkega zdravja in uspešno reševanje problemov. Dr. Sanela Banović bo predstavila pomembnost psihološkega zadovoljstva v vsakdanjem življenju in kakšne so čudežne posledice izločanja serotoninov – hormonov sreče.

15.30 **Obračajte podatke mojstrsko**

Rok Godec, B2

Posvetili se bomo bliskoviti analizi podatkov in dinamični vizualizaciji z Excelom. Prikazali bomo način uporabe različnih orodij in ob tem odgovorili na vprašanja kako pripraviti podatke, da jih bo Excel razumel, kako uporabljati vrtilne tabele (PivotTable) v praksi, ali je možno izdelati poročilo z enim klikom in kaj so to razčlenjevalniki in pogojno oblikovanje.

15.50 **Novosti na področju vodenja kadrovskih map, internih aktov ter novosti na področju plač**

Kako napolniti kadrovske mape zaposlenega?

16.10 Odmor

16.40 **ADMA navdih – Alen Kobilica**

Vidim cilj!

17.40 **ADMA druženje, slovenska lokalna vina in kulinarike ter živahni ritmi**

Powered by Vinoa.co

Čas za sproščeno druženje in vodeno degustacijo slovenskih lokalnih vin ter kulinarike. Ob živahnih plesnih ritmih bomo spoznavali vrhunška vina in izvedeli kako ob njih najbolj uživati.

2017
;adma

25. KONGRES
PISARNIŠKE ODLIČNOSTI

/ 18. – 20. MAJ 2017 /
Portorož

Vidim cilj!

5 Petek, 19. maj 2017

7.00 **ADMA dobrodelni tek in pohod**

Skupaj do cilja – z namenom!

9.00 **Poišči svoj cilj**

Team Building Lab

9.10 **Aktivirajte svojo kreativnost**

Maja Milojković, Kadis

Na tej dinamični in zabavni delavnici boste spoznali tri enostavne tehnike, ki vam bodo koristile takrat, ko se delo nakopiči, ko je vsega preprosto preveč in ko možgani vidijo le še eno pot. Spoznajte drugačen pristop k delu, aktivirajte obe možganski polovici ter na kreativen način pridite še hitreje do cilja!

9.55 **Kako pripraviti predstavitev, ki navduši**

Vesna Sodnik, Beseda

Imate cmok v grlu, ko je treba predstaviti sebe, svoje delo ali podjetje? Nič hudega, imamo rešitev za vas. Nihče se ne rodi kot odličen govorec, temveč takšen postane, ko izboljša večšine javnega nastopanja. In odlični ste lahko tudi vi!

10.15 **Organizacija dogodkov**

Peter Ribarič, Planet GV

Kako narediti dogodek, ki ga še dolgo ne bomo pozabili?

10.30 **Odmor**

11.00 **Pomen jasnih ciljev pri učenju tujega jezika**

LanguageSitter®

Splošni cilji vsmislu "rada bi znala angleško" slabo vplivajo na motivacijo, potek tečaja in uspeh pri učenju tujega jezika. Bolj natančno, ko svoj jezikovni cilj definiramo, lažje sami narekujemo vsebino jezikovnega tečaja in spremljamo napredek, nadzorujemo potek učenja ter na koncu dobimo tisto, kar res potrebujemo.

11.30 **Slovenščina brez napak**

Polonca Čontala Piberl

Pravopisni in slovnični poudarki pisarniškega poslovanja

11.55 **Interno komuniciranje kot pot do uspešnosti**

Petra Arnež, Comtrade

Pretok informacij v podjetju je osnova za učinkovito poslovanje

12.15 **Skrb za zdravje na delovnem mestu**

Vaje, ki poživijo telo in duha

12.45 **Kosilo**

14.00 **Osem digitalnih veščin, ki jih morate poznati**

Darko Dujič, Ceneje.si

Bolje, hitreje, močnejše ni več splet besed, ki bi se povezoval samo s športom, temveč je osnovna mantra upravljanja podjetij in pričakovani lastnikov. Na predavanju boste pridobili razumevanje sodobnega digitalnega poslovnega okolja podjetja, razumevanje trendov, tehnologije in novih poslovnih modelov.

14.30 **Zavedanje odnosov in učinkovita komunikacija**

Janja Rebolj, Rej

Kako prepoznati sogovornika in se mu prilagajati

15.30 **Odmor**

16.00 **Samozavestna govorica**

Edvard Kadič

Rezultati študij strokovnjakov z različnih področij (psihologija, sociologija, komunikologija) kažejo, da ljudje izjemno velik del sporočila razumemo preko govornice telesa. Na predavanju boste na enostaven način odkrili ključne, s katerimi lahko odpirate vrata v skrivnostne svetove govornice telesa.

16.50 **Lepa v svoji koži**

Kozmetika Afrodita

17.10 **Prosti čas**

19.30 **Zvezni večer**

Dogodek Zveze klubov tajnic in poslovnih sekretark

21.00 **ADMA zabava**

Praznujmo skupaj!

2017
adma

25. KONGRES
PISARNIŠKE ODLIČNOSTI

18. – 20. MAJ 2017
Portorož

Vidim cilj!

☞ Sobota, 20. maj 2017

8.00 Pozdrav soncu

Nina Trebec, Sovvelung

Z mojstrico joge bomo sobotno jutro začeli aktivno, v naravi. Umirjeno, pa vendar dinamično prebujanje na plaži nas bo napolnilo z energijo za ves dan.

9.15 Otvoritev tretjega dne

9.30 Energijske vibracije in njihov vpliv na našo učinkovitost pri delu

Franc Gider, Bizi na izi

Ali ste vedeli, da je vse, kar se dogaja v našem življenju, posledica naše energijske vibracije. Kakovost našega življenja (službenega in zasebnega) je le odraz naše energijske vibracije. Na delavnici bo predstavljen nekoliko drugačen pogled na človeka in njegovo življenje. Spoznali boste enostavno vajo Zombi, s katero boste lahko vsakodnevem življenju (tudi med sestanki in vožnjo z avtomobilom) poskrbeli za svojo boljšo energijsko pretočnost.

10.00 Kako obvladati stres na delovnem mestu izven njega

Franc Gider, Bizi na izi

Več kot 80% obiskov pri zdravniku je posledica stresnega načina življenja. Delodajalci vsako leto izgubljajo milijarde evrov zaradi bolniških odsotnosti, ki so posledica stresa na delovnem mestu. Na delavnici boste spoznali nekatere dejavnike zaradi katerih nastane stres. Naučili pa se boste lahko tudi enostavnih strategij in energijske vaje Pingvin za lažje obvladovanje stresa.

10.30 Odmor

11.00 Kako poskrbeti za svojo energijo za večjo kakovost življenja

Franc Gider, Bizi na izi

Se vam zdijo znani stavki kot na primer: »Komaj že čakam vikend, da malo pridem k sebi.« ali »Ne vem več kje se me drži glava, vsega je enostavno preveč.« ali »Sem popolnoma brez energije.« ali »Zjutraj se zbudim utrujena, pa čeprav sem spala osem ur.« Stavki opisujejo življenje tipičnega sodobnega človeka. Ljudje namreč živimo tako, da se vsak dan energijsko izčrpavamo. Dolgotrajno izčrpavanje privede do stresa, izčrpanosti in nazadnje do izgorelosti. Ta pa vodi do bolezni. Na delavnici boste spoznali nekaj pristopov za izboljšanje kakovosti življenja – za več energije, večjo učinkovitost pri delu, več časa in boljše počutje.

11.30 Direktorji uspešnih slovenskih podjetij o poklicu poslovnega sekretarja

Toni Balazič (Mercator), Tanja Skaza (Plastika Skaza), Marjan Trobiš (Boxmark Leather)

Direktorji uspešnih slovenskih podjetij bodo na okrogli mizi soočili mnenja o različnih vlogah poslovnih sekretark. Slišali bomo, kako se delo tajnic v podjetjih razlikuje, kakšne naloge obsega in predvsem zakaj so njihove sposobnosti in znanja ključna za uspeh podjetja.

12.30 Zaključek 25. kongresa ADMA

Ostanimo povezani

Pregled kotizacij

Kotizacija ob prijavi in plačilu	Klasična cena	Cena za naročnike ADMA
do 28. februarja 2017	380€	340€
do 30. aprila 2017	420€	380€
do 15. maja 2017	480€	420€

Kaj vključuje kotizacija

	ČETRTEK 18. maj	PETEK 19. maj	SOBOTA 20. maj
Letna naročnina na revijo ADMA	✓	✓	✓
Šest ADMA delavnic	✓	✓	✓
Predavanja	✓	✓	✓
Brezplačna delavnica s Francem Giderjem za vaše nadrejene			✓
ADMA zabava	✓	✓	
Vrečke z darili sponzorjev	✓		
Kosilo	✓	✓	
Pogostitve med odmori	✓	✓	✓

2017
; adma

25. KONGRES
PISARNIŠKE ODLIČNOSTI

/ 18. – 20. MAJ 2017 /
Portorož

Vidim cilj!

adma

2017

25. KONGRES
PISARNIŠKE ODLIČNOSTI

/ 18. - 20. MAJ 2017 /
Portorož



Vidim cilj!

Da, prijavljam se na **ADMA 25. KONGRES PISARNIŠKE ODLIČNOSTI**

1 Ime in priimek

Telefon

Elektronska pošta

Delovno mesto

3 Ime in priimek

Telefon

Elektronska pošta

Delovno mesto

5 Ime in priimek

Telefon

Elektronska pošta

Delovno mesto

Podjetje

Naslov

Poštna številka

Datum

2 Ime in priimek

Telefon

Elektronska pošta

Delovno mesto

4 Ime in priimek

Telefon

Elektronska pošta

Delovno mesto

Brezplačna prijava nadrejenega na zadnji dan kongresa ADMA.

Ime in priimek

Telefon

Elektronska pošta

Delovno mesto

ID številka za DDV

Davčni zavezanec DA NE

Podpis

PRIJAVNICA